

# **PORTA RESTART**

## **DIGITALE KOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG**

### **FLEXIBLE, KOSTENFREIE LERNANGEBOTE**

Bist du aus gesundheitlichen Gründen schon länger raus aus dem Job?

Möchtest du jetzt die ersten Schritte zurück in Richtung Beruf machen?

Mit uns lernst du in deinem Tempo und ohne Druck, individuell begleitet von erfahrenen Trainerinnen.

### **INFOTERMIN**

25.10.2023, 14:00–15:00 Uhr  
(Online und in Präsenz)

### **BÜROKommunikation und Internet** **flexibler Einstieg**

IT-Grundlagen und Internet, Textverarbeitung und Tabellenkalkulation – du bringst dich auf den neuesten Stand für den digitalen Büro-Alltag.

**LERNFORM:** überwiegend online

**TRAININGSZEIT:** Mo und Do, 14:00–17:00 Uhr

# AUFBAUMODUL BÜROKommunikation UND INTERNET

## flexibler Einstieg

Du lernst komplexe Funktionen in Word, Excel und PowerPoint kennen und übst praxisnah sie einzusetzen.

**LERNFORM:** online

**TRAININGSZEIT:** Mo und Do, 14:00–17:00 Uhr

## BEWERBUNGSWERKSTATT

**AB OKTOBER 2023**

Du planst den beruflichen Wiedereinstieg, wirst dir klar über deine Kompetenzen und erstellst Bewerbungsunterlagen.

**LERNFORM:** Präsenz

**TRAININGSZEIT:** Mi, 14:00–17:00 Uhr

## SMARTPHONE-WERKSTATT

**06. BIS 30. NOVEMBER 2023**

Apps, Einstellungen und mehr: Du lernst dein Smartphone sicher und effektiv zu nutzen.

**LERNFORM:** Präsenz

**TRAININGSZEIT:** Mo und Mi, 10:00–13:00 Uhr

## VORAUSSETZUNG FÜR ALLE PORTA-ANGEBOTE:

ärztliches Attest oder Schwerbehindertenausweis

**KOSTEN:** keine

## KONTAKT UND BERATUNG

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB)

Cuvrystraße 1, 10997 Berlin

E-Mail: [info@fczb.de](mailto:info@fczb.de)

Telefon: 030 617970-0

[www.fczb.de](http://www.fczb.de) | [facebook.com/fczb.de](https://facebook.com/fczb.de)

Das Projekt **PORTA RESTART – DIGITALE KOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG** wird im Rahmen des ESF Plus Sozialfonds aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Berlin gefördert.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Senatsverwaltung  
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,  
Vielfalt und Antidiskriminierung

**BERLIN**

