

BÜROKOMMUNIKATION UND INTERNET

PORTA: MEDIENKOMPETENZ UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

START: 14. FEBRUAR 2022*

Gesundheitsbedingt hast du deine Berufstätigkeit länger unterbrochen. Jetzt möchtest du dich neu orientieren und deinen Wiedereinstieg vorbereiten.

In unserer modularen Weiterbildung kannst du aktuell grundlegende Bürokommunikationsfertigkeiten und kritische Medienkompetenzen erwerben. Du beschäftigst dich auch mit Arbeitsplatz- und Work-Life-Balance-Themen.

Gemeinsam mit uns erstellst du deinen individuellen Lernplan, mit dem du deine Computerkenntnisse je nach Vorwissen und Bedarf ausbauen kannst.

Geringe Anwesenheitspflichten und ein modularer Aufbau ermöglichen dir die Flexibilität, frei zu wählen, was und wann du lernen möchtest.

* Späterer Einstieg möglich



INHALTE

- IT-Module (z.B. Word, Excel, PowerPoint) und Internet-Themen, entsprechend dem individuellen Lernplan
- Kontinuierliche Kompetenzbilanzierung, -entwicklung und -darstellung
- Bewerbungstraining
- Individuelles Coaching zum beruflichen Wiedereinstieg
- Individuelle Lernbegleitung

ZIELGRUPPE: Frauen mit geringen oder veralteten IT-Kenntnissen, die nach einer längeren Krankheitsphase beruflich wieder einsteigen wollen

VORAUSSETZUNGEN: Ärztliches Attest oder Schwerbehindertenausweis

DAUER: Individuell

LERNFORM: Online, E-Learning mit Lernbegleitung und Coaching.

LERN- UND TRAININGSZEITEN: 2 feste Termine pro Woche, davon abgesehen individuell (insgesamt 5 bis 20 Stunden pro Woche)

KOSTEN: Keine

KONTAKT UND BERATUNG

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB)

Cuvrystraße 1, 10997 Berlin

E-Mail: info@fczb.de

Telefon: 030 61 79 70-0

www.fczb.de | facebook.com/fczb.de

Das Projekt PORTA – MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG wird gefördert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

