

Nachhaltigkeit durch Verzicht

**MINIMALISMUS**  
**WENIGER IST MEHR**

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



Krankheit Armut Verzweiflung

## DER STEINIGE WEG

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



Anträge Banküberfall Resignation

**LÖSUNGSSUCHE**

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



Was braucht mensch zum Leben?

LÖSUNGSSUCHE

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



Wohnen Kleidung Nahrung Denken Handeln

**MINIMALISMUS**  
**WENIGER IST MEHR**

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



Wohnen

# DIE KUNST DES WEGLASSENS

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



**QUALITÄT VOR  
QUANTITÄT**

Kleidung

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



**ESSE NICHTS,  
WAS DEINE GROßMUTTER  
NICHT ALS ESSEN ERKANNT HÄTTE**

Nahrung

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*





Denken

**IM JETZT SEIN**

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



# Handeln

**WICHTIGES BRAUCHT ZEIT  
UNWICHTIGES KANN WARTEN**

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



Intakte Seele und Natur

**MINIMALISMUS**  
**WENIGER IST MEHR**

*Rühre an das Leere in Deinem  
Leben. Dort werden Blumen  
blühen.*



# WEITERFÜHRENDES:

Bücher:

- „Genug, wie Sie der Welt des Überflusses entkommen“ John Naish
- „Aufgeräumt leben. Warum weniger Haben mehr sein ist“ Constanze Köpp












Links:

- <https://achtsame-lebenskunst.de/>
- <https://www.einfachbewusst.de/2019/01/minimalismus-bloggerinnen-verzichten/>
- <https://ahungrymind.com/category/minimalismus/>
- Mich kontaktieren: susanne.dittm@freenet.de

# MINIMALISMUS WENIGER IST MEHR



# BILDQUELLEN NACHWEISE

Bild	Bild von	Bild	Bild von
Wildblume 	<a href="https://pixabay.com/de/users/navari-1603919/">https://pixabay.com/de/users/navari-1603919/</a>	Junge Laterne 	<a href="https://pixabay.com/de/users/sasint-3639875/">https://pixabay.com/de/users/sasint-3639875/</a>
Frau bank 	<a href="https://pixabay.com/de/users/RyanMcGuire-123690/">https://pixabay.com/de/users/RyanMcGuire-123690/</a>	swimming 	<a href="https://pixabay.com/de/users/Freie-Photos-242387/">https://pixabay.com/de/users/Freie-Photos-242387/</a>
Tunnelblick 	<a href="https://pixabay.com/de/users/422737-422737/">https://pixabay.com/de/users/422737-422737/</a>	bridge 	<a href="https://pixabay.com/de/users/Freie-Photos-242387/">https://pixabay.com/de/users/Freie-Photos-242387/</a>
Human 	<a href="https://pixabay.com/de/users/johnhain-352999/">https://pixabay.com/de/users/johnhain-352999/</a>		
buddha 	Von mir, S. Dittmar. Wehe das wird ohne meine Erlaubnis verwendet: Sandstürme, Klagen, Abmahnungen und Plagen würden folgen.		
Stuhl weiß 	<a href="https://pixabay.com/de/users/StockSnap-894430/">https://pixabay.com/de/users/StockSnap-894430/</a>		
Blouse 	<a href="https://pixabay.com/de/users/StockSnap-894430/">https://pixabay.com/de/users/StockSnap-894430/</a>		
Art_intell 	<a href="https://pixabay.com/de/users/geralt-9301/">https://pixabay.com/de/users/geralt-9301/</a>		

