



## Selbstlernzentrum-IT

Wenn Sie mitkommen, gehen wir mit Ihnen neue Wege in der IT-Weiterbildung.

Sie kommen mit gezielten Lernbedürfnissen oder Sie nehmen unsere Lernerberatung zur Klärung Ihres individuellen Fortbildungsbedarfs in Anspruch. Wir erarbeiten auf Wunsch gemeinsam mit Ihnen eine Kompetenzbilanzierung, entwickeln persönliche oder unternehmensspezifische Bildungspläne und stellen Ihnen ein individuelles Angebotspaket zusammen.



FrauenComputerZentrumBerlin e.V.  
Innovative IT-Fortbildung seit 1984

## Wo Sie gerne lernen

Wir bieten Ihnen so viel Vielfalt und Freiheit wie möglich und so viel individuelle Beratung und Begleitung wie gewünscht, damit Sie Ihren Fortbildungsbedarf punktgenau, kostengünstig und flexibel decken können:

- mit den von Ihnen gezielt auswählbaren Themenbausteinen
- zu den von Ihnen gewählten Lernzeiten
- in dem von Ihnen gewünschten Lerntempo
- in der von Ihnen bevorzugten Lernform – vor Ort oder via E-Learning, einzeln oder in der Gruppe.

Für die Nutzung der flexiblen Lernmöglichkeiten bietet das SLZ einen modern ausgestatteten Lernbereich mit Blick auf die Spree, 28 High-Tech-Multimedia-PCs, ausgewählte Lernmaterialien und eine IT-Fachbetreuung durch Expertinnen.

## Lernen, was Ihnen gefällt

### Kenntnisse erwerben/vertiefen in den Bereichen

- Hardware-Know-how
- PC-Grundlagen und Windows
- Office-Anwendungen, z.B. Word, Excel
- Internet und E-Mail
- Bürokommunikation und Arbeitsorganisation
- Web Publishing
- Bildbearbeitung und Grafikprogramme

### Workshop- und Beratungsthemen

- Kompetenzbilanzierung
- Europäischer Computerführerschein (ECDL)
- IT-Berufsorientierung
- Bewerbungstraining, Assessment, Profiling
- Teamentwicklung
- Konflikt- und Beschwerdemanagement
- Selbst- und Zeitmanagement
- Projektmanagement

## Lernen, wie es Ihnen gefällt

Je nach Kenntnisstand, verfügbarer Zeit und anderen Dingen, die Ihren Alltag bestimmen, kommen Sie über mehrere Wochen zu uns oder nur für einen halben Tag. Sie lernen vormittags, nachmittags oder abends. Sie suchen die Inhalte aus, die Sie weiterbringen und wählen Ihnen angenehme Lernformen:

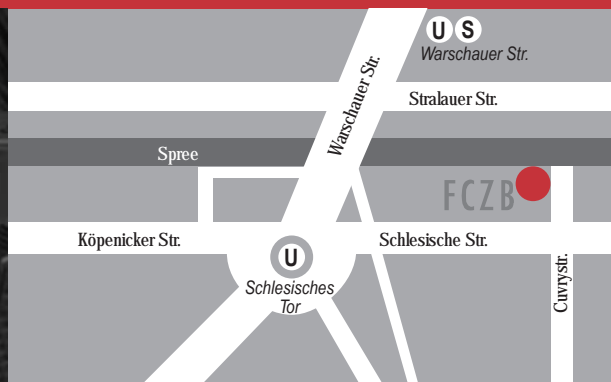
- Selbstorganisiertes Lernen vor Ort oder E-Learning mit oder ohne Fachbegleitung
- Individuelles Lernen oder in Lerngruppen
- Buchung von längeren Modulkursen oder von einzelnen Themenbausteinen, z.B. Word-Vorlagen
- Teilnahme an praxis- und erfahrungsorientierten Workshops
- Nutzung von Lernerberatung und -begleitung

## Sie nutzen das SLZ

Mit dem Selbstlernzentrum haben wir eine Lernumgebung geschaffen, die unterschiedliche Personengruppen in verschiedenen Lebenskontexten für ihre Kompetenzerweiterung nutzen können. Die Angebote richten sich insbesondere an:

- Berufstätige Frauen
- Berufsrückkehrerinnen
- Erwerbslose Frauen
- Lehrerinnen
- Junge Frauen und Mädchen
- Migrantinnen
- Seniorinnen
- Studentinnen
- Mitarbeiter/innen aus KMU

- Persönlicher Bildungsplan
- Selbstorganisiertes Lernen (SOL)
- mit fachlicher Begleitung
- und individueller Beratung
- IT-Module
- Workshops



## Selbstorganisiertes Lernen

Besonderheit des SLZ-Konzeptes ist eine Verknüpfung von Selbstlern-Angeboten mit regelmäßig stattfindenden IT-Grundlagenmodulen und praxisbezogenen IT-Workshops, die entweder spezifische Themen behandeln oder Zielgruppen ansprechen.

Um die eigenen Lernprozesse gut steuern und organisieren zu können, bedarf es verschiedener Schlüsselkompetenzen. Entsprechende Angebote ergänzen unsere IT-Fortbildungs-Palette.

Gezielte Stärkung von Selbstlernkompetenzen bieten unsere Workshops zum Thema selbstorganisiertes Lernen sowie die Unterstützung der Bildung von Lern-Tandems oder Lerngruppen. Individuelle Lernberatung und -begleitung der Selbstlernprozesse durch unsere Beraterinnen sind jederzeit möglich.

## Weitere Informationen

Zu den Angeboten des SLZ finden regelmäßig Informationsveranstaltungen statt. Die entsprechenden Termine geben wir telefonisch und im Internet bekannt: [www.fczb.de/slz/](http://www.fczb.de/slz/)

Hier finden Sie auch detaillierte Informationen und Termine zu allen aktuellen Angeboten. Zu einigen Themen liegen Informationsflyer auch in gedruckter Form vor.

Geme informieren und beraten wir Sie auch per E-Mail oder am Telefon.

Ansprechpartnerin: Angela Nitsche  
 Telefon: 030/617970-16  
 E-Mail: [slz@fczb.de](mailto:slz@fczb.de)

### Preise:

Dank öffentlicher Förderung können die Fortbildungsangebote und die Nutzung der Selbstlernräume sehr kostengünstig angeboten werden. Bitte erkundigen Sie sich telefonisch nach den aktuellen Preisen und Ermäßigungstarifen.

Für einzelne Angebote können Teilnehmerinnen Bildungsgutscheine der Bundesagentur für Arbeit oder Bildungsurlaub beantragen.

## Kontakt und Anmeldung

FrauenComputerZentrumBerlin e.V.  
 Selbstlernzentrum-IT (SLZ)

Cuvrystr.1, 10997 Berlin (Kreuzberg)  
 Telefon: 030/617970-16, Telefax: -10

### Online-Anmeldung

[www.fczb.de/slz/anmeldung.htm](http://www.fczb.de/slz/anmeldung.htm)

### Verkehrsverbindungen

U-Bahnhof Schlesisches Tor, von dort 5 Min. zu Fuß,  
 S-Bahnhof Warschauer Straße, von dort 10 Min. zu Fuß

### Finanzierung

Das SLZ wird durch den Europäischen Sozialfonds (ESF), den Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) sowie die Berliner Senatsverwaltung für Wirtschaft, Arbeit und Frauen gefördert.



Selbstlernzentrum-IT

# Selbstlernzentrum-IT

Das FrauenComputerZentrumBerlin (FCZB) entwickelt und realisiert seit 1984 innovative Fortbildungen für Frauen im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnologien. Die Fortbildungsangebote werden durch vielfältige Aktivitäten ergänzt, die entweder zur Gleichstellung von Frauen und Männern auf dem Arbeitsmarkt beitragen oder dem Ausschluss verschiedener Zielgruppen von der Teilhabe an der Informationsgesellschaft (digital divide) entgegenwirken.

