

Medienkompetenzen & Work-Life-Balance

Sie haben gesundheitliche Probleme und würden gerne wieder arbeiten? Sie möchten EDV- Kenntnisse erwerben oder erweitern? Der berufliche Weg ist nicht immer einfach und wird durch gesundheitliche Einschränkungen noch erschwert. Bei uns können Sie Ihre Computerkenntnisse passgenau aufbauen und aktualisieren. Ein individuell abgestimmter Lernplan ermöglicht es, dass sowohl Anfängerinnen als auch Fortgeschrittene ihren Platz finden. Einmal in der Woche gibt es einen Trainingstermin im FCZB, ansonsten wird bequem am eigenen Rechner geübt. Lernen Sie z.B. PC-Grundlagen im Office-Bereich (z.B. Word, Excel, Powerpoint), Grafikprogramme oder Web Publishing. Die fachliche Schulung wird auf Wunsch ergänzt durch persönliches Coaching, wobei das berufliche Profil geschärft und neue Perspektiven entwickelt werden. Auch bei der Arbeitssuche selbst, z.B. bei den Bewerbungsmaterialien, stehen wir gerne zur Seite.

Start: 06.02.2012

Bitte vereinbaren Sie vorher ein persönliches Beratungsgespräch.

Dauer und Zeitaufwand: zwischen 3 und 15 Arbeitsstunden pro Woche, unterschiedlich je nach persönlichen Voraussetzungen und Zielsetzung.

Zielgruppe: Frauen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen

Lernform: Blended Learning (einmal wöchentlich Training im FCZB und E-Learning zu Hause, Lernbegleitung und Coaching)

Voraussetzungen: eigener Computer oder mindestens Zugang zu einem Computer.

Kosten: Für die Teilnehmerinnen entstehen keine Kosten.



Kontakt

FrauenComputerZentrumBerlin e. V. (FCZB)

Cuvrystr.1, 10997 Berlin

Renate Wolf, info@fczb.de

Telefon: 030 617970-16, Telefax: 030 617970-10

Website: www.fczb.de

Die Lernangebote werden unter anderem aus Mitteln des Landes Berlin und/oder des Europäischen Sozialfonds (ESF) bzw. des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung gefördert.

