



# Auslandspraktika für den Berufseinstieg

Wenn Sie als Akademikerin erwerbslos sind und nach Möglichkeiten des Berufseinstiegs suchen, bieten wir Ihnen mit unserem Projekt "Transnational Empowerment" eine praxisnahe Zusatzqualifikation an: Ein mehrmonatiges, ESF- finanziertes EU-Auslandspraktikum, inkl. Vor- und Nachbereitung.

## **Blickschärfe für die eigenen Kompetenzen entwickeln**

Eine individuelle Kompetenzbilanzierung und ein laufbahnorientiertes Entwicklungscoaching bereiten die Wahl eines Praktikumsplatzes vor, der optimal zu Ihren aktuellen beruflichen Zielvorstellungen passt.

## **Auslandspraktika zur Praxisgewinnung und Selbstverortung nutzen**

Die Praktika bieten Gelegenheit, Kompetenzen zu erproben und berufliche Erfahrungen zu sammeln, die neue Ideen anregen und Orientierung bieten. Sie stärken Ihr internationales Arbeitsvermögen, das auf dem heimischen oder auf dem EU-Arbeitsmarkt zunehmend gefragt ist.

Gemeinsam mit unseren transnationalen Partnerinnen begleiten und unterstützen wir Sie bei der Praktikumssuche und während des Auslandsaufenthaltes.

## **Auf Erfahrung bauen – berufliches Fortkommen gestalten**

Nach dem Praktikum werten Sie Ihre Praktikumserfahrungen und Kompetenzerweiterung aus und stellen Ihr aktuelles Kompetenzprofil u.a. Bewerbungsmaterialien in E-Portfolios zusammen.

Sie präsentieren Ihre Portfolios Vertretern/innen des Arbeitgeberservice der Arbeitsagenturen, Vermittler/inne/n, interessierten Unternehmen u.a.

**Zielgruppe:** Jüngere erwerbslose Akademikerinnen, mit Alg I- oder Alg II-Bezug

**Vorbereitung:** 10-12 Wochen

- Kompetenzbilanzierung und Entwicklungscoaching
- Begleitung bei der Praktikumsplatzsuche
- Kulturelle Dimensionen der Auslandspraktika
- EU-Arbeitsmarkt, ggf. Online-Sprachkompetenzerweiterung
- Einführung in die virtuelle Kommunikationsplattform

**Praktika:** 3 Monate, begleitet, vollfinanziert, in folgenden Ländern:

- Spanien, Österreich, Griechenland, Großbritannien

**Nachbereitung:** 4-8 Wochen

- Praktikumsauswertung
- Reflexion Fremd- und Differenzerfahrung
- Abschluss Kompetenzbilanzierung
- Erstellung von E-Portfolios
- Ziel und Bewerbungscoaching

Vor- und Nachbereitung erfolgen als Präsenz- und Online-Angebote in der Gruppe und individuell, in flexibler Teilzeitgestaltung.

Die Agentur für Arbeit Berlin Mitte und Frauen-Weiterbildungsberatung KOBRA sind Kooperationspartnerinnen in dem Projekt.

**Nächster Starttermin:** 23. Juli 2010 (späterer Einstieg mögl.), voraussichtlich Januar 2011 und Juni 2011

**Informationstermin:** auf Anfrage

### **Kontakt**

FrauenComputerZentrumBerlin e. V. (FCZB)

Cuvrystr.1, 10997 Berlin (Kreuzberg)

Telefon: 030 617970-16

E-Mail: [ida@fczb.de](mailto:ida@fczb.de)

[www.fczb.de/ida.html](http://www.fczb.de/ida.html)

### **Finanzierung**

“Transnational Empowerment” wird aus ESF-Mitteln des Bundesprogramms “IdA” (Integration durch Austausch) durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) gefördert. Diese Förderung beinhaltet die Deckung der Reise- und Unterhaltskosten im Ausland.

